

# ئایا ههست به خهمگینی دهکهیت؟ ئایا ههست به تهنیایی دهکهیت؟ ئیمه لپهرین بۆ ئهوهی یارمهتیت بدهین. به خۆرای و به نهینی

– (PM+)/SPIRIT (به‌رنامه‌ی چاره‌سه‌ری کێشه )

رینگاکانی خۆراگری زیاتر له ژبانی روژانه‌دا



## ده‌توانیت چاوه‌روانی چی بکهیت؟

- 5 دانیشتنی تاکه‌که‌سی، هه‌ریه‌که‌یان 90 خوله‌ک له‌گه‌ڵ که‌سنیکی راهینراو له ریکخراوی
- خاچی سووری Baselland
- نه‌و که‌سه به زمانی خۆت قسه ده‌کات
- به‌خۆرای. ته‌نانه‌ت خه‌رجی گه‌شتی تۆش دابین ده‌که‌ین
- خۆبه‌خشانه. هه‌ر کاتیک ویستت، ده‌توانیت وازی لی به‌یذیت و به‌رده‌وام نه‌بیت

## کڻ ده توانیت به شدار بیت؟

- له تمهه نی 18 سالییوه
- خاوه نی مؤله تی B-په نابهری F، (B-Flüchtling)-په نابهری F، (F-Flüchtling)-بیانی (F-Ausländer) بیان پله ی-(S-Status)
- نیشته جیبوون له پارێزگای Basel-Landschaft

## به رنامه که چون پارمه تیت ده دات؟

- فیر ده بیت باشتر مامه له له گه ل ستریس و دله راوکی و کتیشه کان بکهیت
- له ژبانی رۆژانه دا متمانته به خۆبوونت زیاد ده کات
- فیر ده بیت باشتر پخه ویت و چون مامه له له گه ل ههسته نه رێنیه کان بکهیت
- تۆ قسه له گه ل که سێک ده کهیت که نه ویش نه زموونی کۆچکردن ی ههیه و له رێکخراوی خاچی سووری Baselland کار ده کات

به رنامه که له لایه ن رێکخراوی ته ندرووستیی جیهانی (WHO) هوه به ره ی پی دراوه و تاوه کوو نیستا پارمه تی زور که سی داوه

## نیمه به زۆر پک له زمانه کان قسه ده که ی ن:

عه ره بی، نه لمانی، فارسی، کوردی، په شتۆ، رووسی، تامپلی، تیگرینیا، تورکی و ئوکراینی

تۆ ته نیا نیت - با  
پیکه وه هه نگاوی  
په که م بنیین

خۆتۆمارکردن / په یوه ندی:



[srk-baselland.ch/pm-kontakt](http://srk-baselland.ch/pm-kontakt)

زانیاری به زمانی خۆت:



[srk-baselland.ch/pm-infos](http://srk-baselland.ch/pm-infos)

پاش نه وه ی خۆت تۆمار کرد، ده پشکێدین بزاندین ئایا به رنامه که بو تۆ گونجاوه یان نا. نه مه ش بریتی ده بیت له پرکردنه وه ی پرسیارنامه یه که به زمانی خۆت. زانیاریه کانت به ته واوی نه یینی ده میننه وه

په یوه ندی:

نیمه چاوه روان ده که ی ن بتبیین

**Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal

spirit@srk-baselland.ch

Telefon 061 905 82 72/00

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

