

# Femmes-Tische: Grupe diskutimi për femrat në qjuhën e tyre amtare

Albanisch



Ne bisedojmë për shëndetin, familjen dhe integrimin

Dëshironi të flisni me femra të tjera në shqip për përvojat tuaja dhe të mësoni diçka të re? **A keni ndonjë pyetje në lidhje me shëndetin, familjen dhe integrimin?**

Të gjitha femrat janë të mirëpritura. Ofrohet kujdesi për fëmijët.

Pjesëmarrja është pa pagesë.

**Jeni të interesuara? Na kontaktoni!**



Skani kodin QR  
dhe zbuloni më tepër!

[www.srk-baselland.ch/  
femmes-tische](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Femmes-Tische

## shkëmbim – mësim - rrjetëzim

Në një **grup të vogël prej 6-10 femrash**, ju do të diskutoni tema dhe çështje të rëndësishme të jetës suaj të përditshme. Shkëmbimi do të drejtohet nga një moderator/e i/e trajnuar. **Do të merrni informacione të rëndësishme për shërbimet dhe qendrat e këshillimit.**

Takimet zhvillohen në **komunitete të ndryshme** në ditë dhe orare të ndryshme. Ata takohen privatisht në shtëpi ose në vende publike, si në park ose në qendrën e familjes.

Do të mësoni **si të ndihmoni veten në situata të ndryshme**. Shkëmbimi me femra të tjera ju forcon.

Inkurajoni miqtë, fqinjët dhe gratë e tjera të marrin pjesë.



**femmesTISCHE**

Wir sprechen über Familie,  
Gesundheit und Integration

**BASEL**  
**LANDSCHAFT**



FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION  
KANTONALES SOZIALAMT

**Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal

Telefon 061 905 82 77

femmes-tische@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch/femmes-tische

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

