

# Femmes-Tische: Беседы для женщин на родном языке

Russisch



Мы разговариваем о здоровье, семье и интеграции

Вы бы хотели пообщаться по-русски с другими женщинами о своем опыте и узнать что-то новое? **У вас есть вопросы о темах здоровья, семьи и интеграции?**

Приглашаются все женщины. Предлагается присмотр за детьми на месте.

Участие бесплатное.

**Вы заинтересовались? Свяжитесь с нами!**



Отсканируйте QR-код  
и узнайте больше!  
[www.srk-baselland.ch/  
femmes-tische](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Femmes-Tische

**обмениваться опытом - узнавать –  
налаживать КОНТАКТЫ**

Вы обсуждаете важные темы и вопросы повседневной жизни в **небольшой группе из 6-10 женщин**. Обмен опытом проводится при участии подготовленной ведущей. Вы получите важную **информацию об имеющихся возможностях и местах, куда можно обратиться за консультацией**.

Встречи проходят **в разных районах** в разные дни и в разное время. Участники встречаются сами дома или в общественных местах, например в парке или семейном центре.

Вы узнаете, **как можно самим справиться с различными ситуациями**. Общение с другими женщинами придает вам силы.

Предлагайте поучаствовать своим подругам, соседкам и другим женщинам.

При поддержке:



**femmesTISCHE**

Wir sprechen über Familie,  
Gesundheit und Integration

**BASEL**  
**LANDSCHAFT**



FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION  
KANTONALES SOZIALAMT

**Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal

Telefon 061 905 82 77

femmes-tische@srk-baselland.ch

[www.srk-baselland.ch/femmes-tische](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

