

# ምይይጥ ጉጅለታት ንደቂ ኣንስትዮ ብቋንቋ ዓደን

Tigrinya



ብዘዕባ ጥዕና፣ ስድራቤትን ውህደትን ኢና ንዘራረብ

ምስ ካልኣት ደቂ ኣንስትዮ ብ ትግረኛ ብዘዕባ ተሞክሮታትኩም ኣዘራራብኩም ሓድሽ ነገር ክትመሃሩ ትደልዩ ዶ? ብዘዕባ ጥዕና፣ ስድራቤትን ውህደትን ሕቶታት ኣለኩም ዶ?

ኩለን ደቂ ኣንስትዮ ቅቡላት እየን። ክንክን ሀፃናት ኣብቲ ቦታ ይርከብ።

ተሳትፎ ክፍሊት ኣይብሉን እዩ።

**ድልዎት ኣለኩም ድዩ? ምሳና ተራኽቡ!**



ነቲ QR ኮድ ስካን ብምግባር ተወሳኺ ፍለጡ! [www.srk-baselland.ch/femmes-tische](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Femmes-Tische

## ምልዋጥ - ምምሃር - መርበብ

አብ ንእሽቶ ጉጅለ ካብ 6-10 ደቂ ኣንስትዮ፣ አብ መዓልታዊ ህይወትኩም ኣገደስቲ ኣርእስታትን ጉዳያትን ክትዛተዩ ኢኹም። እቲ ምልውዋጥ ብ ዝሰልጠነ ኣካዶዲ ስራሕ ክምራሕ እዩ። ብዛዕባ ግልጋሎታት ን ማእኸላት ምኽርን ኣገዳሲ ሓበሬታ ክትረክቡ ኢኹም።

እቶም ኣኹባታት ኣብ ዝተፈላለዩ ማሕበረሰባት ኣብ ዝተፈላለዩ መዓልታትን ሰዓታትን ይካየዱ። ብውልቀ ኣብ ገዛ ወይ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት፣ ከም መዘናግዒ ቦታታት ወይ ኣብ ናይ ስድራ ቦታ።

አብ ዝተፈላለዩ ኩነታት ንነብስኹም ብኸመይ ከም እትሕግዙ ክትመሃሩ ኢኹም። ምስ ካልኣት ደቂ ኣንስትዮ ዝግበር ምልውዋጥ ዩጠንክረልኩም።

ኣዕሩኽትኹም፣ ጎረብብትኹምን ካልኣት ደቂ ኣንስትዮን ክሰተፋ ኣተባብዑ።

ዝድገፍ ብ፡-



**Rotes Kreuz Baselland**  
Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal  
Telefon 061 905 82 77  
femmes-tische@srk-baselland.ch  
www.srk-baselland.ch/femmes-tische

