

Weiterbildungen und Anlässe für Freiwillige 2026

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Führung in der Stiftung Blindenheim Basel mit Sensibilitätsschulung Fokus Alter Kurs-Nr. 5000.01 Donnerstag, 15. Januar 2026, 14.00 – 16.30 Uhr Basel, Kohlenberggasse 20, 4051 Basel	Entdecken Sie den Neubau «irides» der Stiftung Blindenheim Basel. Ein offenes Haus der Begegnung, das mit seinem innovativen Ambiente alle Sinne anspricht. Bei einer Sensibilitätsschulung erfahren Sie «am eigenen Leib» mehr über die Herausforderungen einer Sehbehinderung und entwickeln ein Verständnis für die Bedürfnisse sehbehinderter Menschen. Referent: Stiftung Blindenheim, Herr Aeschbach
Bewerbungsunterlagen gemäss neusten Vorgaben erstellen Fokus Schreibstube und Migration Kurs-Nr. 5000.02 Dienstag, 27. Januar 2026, 18.00 – 20.00 Uhr Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Sie lernen, wie Sie einen einfachen Lebenslauf und ein einfaches Motivationsschreiben erstellen und erhalten Tipps zu Do's und Dont's. Auch erfahren Sie, wie Sie Instrumente der künstlichen Intelligenz in wenigen simplen Schritten für die Erstellung der Unterlagen als Unterstützung nutzen können. Referentin: Tiziana Müller von Berufliche Integration SRK Baselland
Besser zuhören - besser verstehen (Positive Gesprächsführung) Kurs-Nr. 5000.03 Montag, 09. Februar 2026, 18.00 – 20.30 Uhr DIGITAL	Sie erleben, wie bewusstes Zuhören die gegenseitige Kommunikation stärkt und Beziehungen im freiwilligen Engagement auf verschiedenen Ebenen vertieft. Lernen Sie, welche Faktoren entscheidend sind, um Gespräche achtsamer zu führen und das Gegenüber besser zu verstehen. Der Anlass eignet sich für alle, die ihre Gesprächsführung im beruflichen oder privaten Setting weiterentwickeln möchten. Referentin: Claudia Bachmann
Auffrischung Nothilfe Kurs-Nr. 5000.04 Mittwoch, 04. März 2026, 18.15 – 20.45 Uhr Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	In nahezu allen Einsatzfeldern von Freiwilligen werden Menschen in gesundheitlich schwierigen Lebenslagen betreut und begleitet. Dabei trifft man auch auf Notsituationen. Was ist zu tun bei einem Unfall? Bei Verlust des Bewusstseins oder einem Sturz? Wie reanimiere ich nach neusten Standards? Mit unserem Kurs erlangen Sie Sicherheit darin, die korrekten Erste-Hilfe-Massnahmen rasch abzuleiten und umzusetzen. Unsere Kursleiterin geht gerne auf Ihre individuellen Fragen ein. Referentin: Melanie Dettwiler
Unterstützung von Menschen mit psychischer Belastung Kurs-Nr. 5000.05 Samstag, 18. April 2026, 9.30 – 12.00 Uhr HEKS-Geschäftsstelle, Pfeffingerstrasse 41, 4053 Basel Anmeldung: Bis am 11. April 2026 an kofff@srk-basel.ch	Viele geflüchtete Menschen könnten unter den traumatischen Erfahrungen leiden, die sie in ihren Herkunftsländern, auf der Flucht oder auch im Aufnahmeland gemacht haben. Doch wie zeigen sich diese psychischen Belastungen im Alltag? Und wie können wir im freiwilligen Kontext Menschen, die psychisch belastet sind, angemessen unterstützen? In dieser Weiterbildung erfahren Sie, welche Auswirkungen solche Belastungen auf die Betroffenen und ihr Umfeld haben können. Gemeinsam erarbeiten wir stabilisierende und ressourcenorientierte Handlungsmöglichkeiten, die Sie in Ihrer Freiwilligenarbeit anwenden können. Zudem lernen Sie Massnahmen zur Selbstfürsorge sowie wichtige Resilienzfaktoren für sich selbst kennen. Referentin: Andrea Stähli, Systemische Beratung, Fachmitarbeiterin, dipl. Pflegefachfrau

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Freiwilligenapéro Dienstag, 28. April 2026, 18.00 – 20.30 Uhr Einladung mit Ort folgt separat Anmeldung: Bis am 21. April 2026 an marketing@srk-baselland.ch	Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Apéro mit kurzem Input zum Roten Kreuz Baselland ein. Bitte reservieren Sie sich das Datum. Die Einladung mit allen Informationen folgt im Februar 2026 mit dem Newsletter. Referentin: Anja Nicole Seiwert, Geschäftsleiterin SRK Baselland
Das Familiensystem im Freiwilligeneinsatz erkennen und anerkennen Fokus Palliative Care und Alter Kurs-Nr. 5000.06 Mittwoch, 03. Juni 2026, 17.30 – 20.30 Uhr Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Als Freiwillige/r im Einsatz «zu Hause» erhalten Sie Einblicke in das Familiensystem der begleiteten Person. Dabei ist es nicht immer einfach, diese Eindrücke in gesund und ungesund zu filtern. Dieser praxisnahe Workshop unterstützt Sie darin, die Abgrenzung in der Rolle als Freiwillige/r zu kennen und eine Haltung zu entwickeln, in der positive Aspekte und Ressourcen aller Beteiligten in den Vordergrund gerückt werden. Im Anschluss laden wir Sie zu einem kleinen Apéro ein. Referentin: Sabina Ballaman
Rotkreuz-Wandertag Fokus Migration Samstag, 29. August 2026, 09.30 – 16.00 Uhr Einladung mit Ort folgt separat Anmeldung: Bis am 24. August 2026 an marketing@srk-baselland.ch	Wir laden Sie herzlich zu einem erlebnisreicher Tag für Kleine und Grosse mit anschliessendem Grillieren ein! Bitte reservieren Sie sich das Datum. Die Einladung mit allen Informationen folgt im Juni 2026 mit dem Newsletter.
Vielfalt und Inklusion – Transkulturelle Kompetenzen in der Freiwilligenarbeit Fokus Palliative Care und Alter Kurs-Nr. 5000.07 Mittwoch, 16. September 2026, 18.30 – 21.00 Uhr Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel Anmeldung: Bis am 09. September 2026 an kofff@srk-basel.ch	In einer zunehmend vielfältigen Gesellschaft ist es zentral, dass wir lernen, mit kultureller Vielfalt respektvoll umzugehen. Dabei sollen die eigenen Vorurteile erkannt und reflektiert werden, um gemeinsam eine inklusive Gesellschaft aufzubauen. Nach einem Theorieinput mit Fallbeispielen zu transkulturellen Kompetenzen gibt es Raum für Austausch und Fragen zum Thema, die euch in der Freiwilligenarbeit begegnen. Diese Weiterbildung eröffnet ein tieferes Verständnis für gesellschaftliche Ungleichheiten und gleichzeitig für die Chancen, die in Diversität liegen. Referentin: Dr. phil. Rebekka Ehret, Ethnologin, Dozentin und Projektleiterin (Forschung) an der HSL Luzern
Begegnung mit psychisch belasteten Menschen Kurs-Nr. 5000.08 Dienstag, 13. Oktober 2026, 18.00 – 20.00 Uhr Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	In diesem Impulsreferat lernen Sie häufige psychische Krankheitsbilder kennen, denen Sie im Freiwilligeneinsatz begegnen könnten. Anschliessend erhalten Sie einen Einblick in die mögliche Lebenssituation von betroffenen Menschen und erfahren dabei, was typische Auswirkungen auf die Beziehung zu «helfenden Menschen» sind. Do's und Dont's für den Umgang mit emotionalen Reaktionen im Freiwilligeneinsatz und ein ausdrücklich erwünschter Erfahrungsaustausch mit Ihren Fallbeispielen, runden den Anlass ab. Im Anschluss laden wir Sie zu einem kleinen Apéro ein. Referent: Pablo Philipp, Leiter Fachbereich Soziale Arbeit Psychiatrie Baselland

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Weiterbildungen und Anlässe für Freiwillige 2026

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Das Familiensystem im Freiwilligeneinsatz erkennen und anerkennen <i>Fokus Palliative Care und Alter</i> Kurs-Nr. 5000.06 Mittwoch, 03. Juni 2026, 17.30 – 20.30 Uhr Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Als Freiwillige/r im Einsatz «zu Hause» erhalten Sie Einblicke in das Familiensystem der begleiteten Person. Dabei ist es nicht immer einfach, diese Eindrücke in gesund und ungesund zu filtern. Dieser praxisnahe Workshop unterstützt Sie darin, die Abgrenzung in der Rolle als Freiwillige/r zu kennen und eine Haltung zu entwickeln, in der positive Aspekte und Ressourcen aller Beteiligten in den Vordergrund gerückt werden. Im Anschluss laden wir Sie zu einem kleinen Apéro ein. Referentin: Sabina Ballaman
Rotkreuz-Wandertag <i>Fokus Migration</i> Samstag, 29. August 2026, 09.30 – 16.00 Uhr Einladung mit Ort folgt separat Anmeldung: Bis am 24. August 2026 an marketing@srk-baselland.ch	Wir laden Sie herzlich zu einem erlebnisreicher Tag für Kleine und Grosse mit anschliessendem Grillieren ein! Bitte reservieren Sie sich das Datum. Die Einladung mit allen Informationen folgt im Juni 2026 mit dem Newsletter.
Vielfalt und Inklusion – Transkulturelle Kompetenzen in der Freiwilligenarbeit <i>Fokus Palliative Care und Alter</i> Kurs-Nr. 5000.07 Mittwoch, 16. September 2026, 18.30 – 21.00 Uhr Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel Anmeldung: Bis am 09. September 2026 an kofff@srk-basel.ch	In einer zunehmend vielfältigen Gesellschaft ist es zentral, dass wir lernen, mit kultureller Vielfalt respektvoll umzugehen. Dabei sollen die eigenen Vorurteile erkannt und reflektiert werden, um gemeinsam eine inklusive Gesellschaft aufzubauen. Nach einem Theorieinput mit Fallbeispielen zu transkulturellen Kompetenzen gibt es Raum für Austausch und Fragen zum Thema, die euch in der Freiwilligenarbeit begegnen. Diese Weiterbildung eröffnet ein tieferes Verständnis für gesellschaftliche Ungleichheiten und gleichzeitig für die Chancen, die in Diversität liegen. Referentin: Dr. phil. Rebekka Ehret, Ethnologin, Dozentin und Projektleiterin (Forschung) an der HSL Luzern
Begegnung mit psychisch belasteten Menschen Kurs-Nr. 5000.08 Dienstag, 13. Oktober 2026, 18.00 – 20.00 Uhr Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	In diesem Impulsreferat lernen Sie häufige psychische Krankheitsbilder kennen, denen Sie im Freiwilligeneinsatz begegnen könnten. Anschliessend erhalten Sie einen Einblick in die mögliche Lebenssituation von betroffenen Menschen und erfahren dabei, was typische Auswirkungen auf die Beziehung zu «helfenden Menschen» sind. Do's und Dont's für den Umgang mit emotionalen Reaktionen im Freiwilligeneinsatz und ein ausdrücklich erwünschter Erfahrungsaustausch mit Ihren Fallbeispielen, runden den Anlass ab. Im Anschluss laden wir Sie zu einem kleinen Apéro ein. Referent: Pablo Philipp, Leiter Fachbereich Soziale Arbeit Psychiatrie Baselland

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Praxisaustausch: Thema wird nach aktuellem Bedarf bestimmt Fokus Alter Kurs-Nr. 5000.09 Donnerstag, 29. Oktober 2026, 18.15 – 20.00 Uhr Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Welche Erwartungen hatten Sie beim Start ins Freiwilligenengagement – wurden diese erfüllt oder haben sie sich verändert? Gemeinsam teilen wir unsere positiven Erfahrungen und Erfolgsgeschichten und tauschen uns zu Herausforderungen im Einsatz aus. Mit kleinem Imbiss dazu. Referent: Christina Schlatter, Koordinatorin SRK Baselland
Menschen in schwierigen Lebenssituationen verstehen und lösungsorientiert begleiten Fokus Migration Kurs-Nr. 5000.10 Montag, 09. November 2026, 18.00 – 20.00 Uhr Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach	In diesem Kurs lernen Sie, was eine wertschätzende Kontaktaufnahme und ressourcenorientierte Beziehungsgestaltung mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen fördert. Sie erhalten Fachinputs zu Methoden für eine lösungsorientierte Gesprächsführung und reflektieren für sich den Ansatz «Hilfe zur Selbsthilfe». Ihre Erfahrungen sind dabei für eine anschliessende Diskussion herzlich willkommen. Referent: Dirk Wahlandt, Jobcoach
Wie fühlt ein Mensch mit Demenz Kursangebote für pflegende Angehörige und Freiwillige Samstag, 09. Mai 2026, 09.00 – 11.30 Uhr Kurs-Nr. 4001.01 Samstag, 20. Juni 2026, 09.00 – 11.30 Uhr Kurs-Nr. 4001.02	Nähern Sie sich auf eindrückliche Weise der Erlebniswelt von an Demenz erkrankten Menschen an und steigern Sie dadurch Ihr Verständnis für die Verhaltensweisen der Betroffenen. Referentin: Petra Marschke Der Kursort folgt demnächst mit der Veröffentlichung vom Kursprogramm «Kurse Demenz 2026».
Möchten Sie Ihre Erfahrungen reflektieren? Freuen Sie sich über einen bereichernden Austausch? Weiterhin ist es möglich, dass Sie sich für ein persönliches Gespräch mit einer externen Fachperson treffen. Bei Interesse wenden Sie sich an Ihre Koordinatorin.	

Alle Angebote sind für alle Freiwillige offen.

Die Teilnahme für alle Anlässe ist **kostenlos**.
Erwünscht ist eine Teilnahme an **mindestens einem Anlass**.

Vielen Dank, dass Sie bei der **Anmeldung** per E-Mail bildung@srk-baselland.ch oder Tel. 061 905 82 99 die **Kurs-Nummer** angeben.

Die Anmeldung ist verpflichtend.
Bei Verhinderung bitten wir um eine Abmeldung.

Helfen Sie uns, mit
Mund-zu-Mund-Werbung
bei Ihren Freunden und Bekannten,
neue Freiwillige zu finden.
Herzlichen Dank!

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch